

¿Quién manda?

Ihaleakala Hew Len, Ph.D

Gracias por acompañarme en la lectura de este artículo. Estoy agradecido.

Amo la Auto I-Dentidad a través del Ho'oponopono y a la querida Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, quien tuvo la generosidad de compartirla conmigo en Noviembre de 1982.

Este artículo está basado en pensamientos registrados en mi cuaderno de notas del año 2005.

9 de enero del 2005

¡Los problemas pueden resolverse sin tener idea de lo que está pasando! El entender y apreciar esto me provoca un auténtico alivio y gran alegría.

La resolución de problemas, que forma parte del propósito de existir, es la esencia de la Auto I-Dentidad a través del Ho'oponopono. Para resolver problemas, se deben responder dos preguntas: ¿Quién soy? ¿Quién manda?

Para comprender la naturaleza del Cosmos debemos comenzar con la recomendación de Sócrates: "Conócete a ti mismo".

21 de enero del 2005

¿Quién manda?

La mayoría de las personas, incluyendo los miembros de la comunidad científica, se relacionan con el mundo como si éste fuera una identidad física.

Las investigaciones más recientes del ADN para identificar las causas y los remedios de las enfermedades cardíacas, el cáncer y la diabetes son un ejemplo perfecto de esto.

LA LEY DE CAUSA Y EFECTO Modelo físico

Causa	Efecto
ADN defectuoso	Enfermedad Cardíaca
ADN defectuoso	Cáncer
ADN defectuoso	Diabetes
Física	Problemas Físicos
Física	Problemas Medioambientales

El Intelecto, la Mente Consciente, cree que es la encargada de resolver problemas. Que controla lo que pasa y lo que experimenta.

En su libro *“User Illusion: Cutting Consciousness Down To Size”* [“La Ilusión del Usuario: Dándole el Lugar Apropiado al Consciente”], el reportero científico Tor Norretranders nos ofrece una versión diferente de la Conciencia. En su libro, cita investigaciones, en particular las del profesor Benjamín Libet, de la Universidad de California en San Francisco, que demuestran que las decisiones son tomadas antes de que la Conciencia las tome. El Intelecto no tiene conciencia de este hecho y cree que es él quien decide.

Patrones

*Desde el momento de mi nacimiento
Hasta el instante de mi muerte
Hay patrones que debo seguir
Así como debo respirar cada aliento.*

*Como rata en un laberinto
Yace ante mí el sendero
Y el patrón nunca cambia
Hasta que la rata muere.*

*Y el patrón aún continúa
En el muro que envolvió la oscuridad
Y es adecuado el debiera
Pues en la oscuridad debo vivir.*

*Como el color de mi piel
O el día en que me vuelva viejo
Mi vida está formada por patrones
Que apenas pueden controlarse*

Paul Simon, Poeta

¡Norretranders también cita investigaciones que demuestran que el Intelecto sólo puede procesar conscientemente entre quince y veinte bits de información por segundo entre millones que ocurren fuera de su conciencia!

Si no es el Intelecto, la Conciencia, entonces ¿quién manda?

8 de febrero del 2005

Las memorias que se repiten una y otra vez dictaminan lo que experimenta la Mente Subconsciente.

La Mente Subconsciente experimenta indirectamente, imitando, copiando memorias que se repiten. Se comporta, ve, siente y decide exactamente lo que dictaminan las memorias. La Mente Consciente también funciona, sin saberlo, por las memorias que se repiten. Ellas dictaminan lo que se experimenta según lo demuestran las investigaciones.

LA LEY DE CAUSA Y EFECTO

Auto I-Dentidad a través del Ho'oponopono

Causa	Efecto
Memorias que se repiten en la Mente Subconsciente	Físico – Enfermedad Cardiaca
Memorias que se repiten en la Mente Subconsciente	Físico – Cáncer
Memorias que se repiten en la Mente Subconsciente	Físico – Diabetes
Memorias que se repiten en la Mente Subconsciente	Problemas Físicos – El Cuerpo
Memorias que se repiten en la Mente Subconsciente	Problemas Físicos – El Mundo

El cuerpo y el mundo residen en la Mente Subconsciente como creaciones de memorias que se repiten una y otra vez y raramente como Inspiraciones.

23 de febrero del 2005

La Mente Subconsciente y la Mente Consciente, que conforman el Alma, no generan sus propias ideas, ni sus propios pensamientos, emociones y acciones. Según se indico anteriormente, experimentan indirectamente, a través de las memorias que se repiten y por Inspiraciones.

*Pero los hombres pueden interpretar los objetos según les parezca
Sin importar el propósito de los objetos en sí.*

William Shakespeare, Dramaturgo

Es esencial entender que el alma no genera experiencias propias. Que ve lo que las memorias ven; siente lo que las memorias sienten; se comporta como se comportan las memorias y decide lo que las memorias deciden. ¡Muy raramente, ve, siente, actúa y decide según lo que ve, siente, actúa y decide la Inspiración!

¡Para resolver problemas, es crucial entender que el cuerpo y el mundo no son el problema en sí, sino el efecto, la consecuencia de las memorias que se repiten en la Mente Subconsciente! ¿Quién manda?

*Pobre alma, centro de mi tierra pecadora,
(Sierva de) estos poderes rebeldes que posees,
¿Por qué sufres por dentro y pasas pena,
Pintando tus muros externos de un gris tan costoso?*

Shakespeare, Poeta

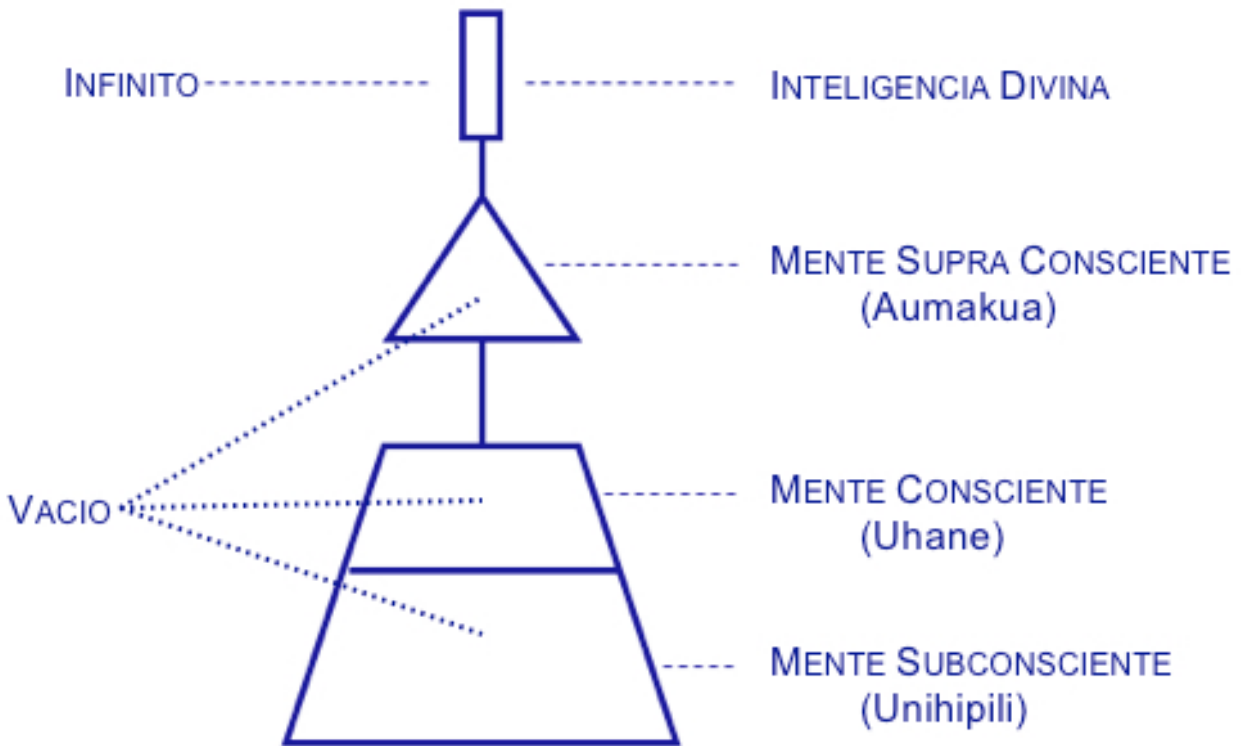
12 de marzo del 2005

El Vacío es el fundamento de la Auto I-Dentidad, de la Mente, del Cosmos. Es el estado precursor para que ingrese la Inspiración Divina a la Mente Subconsciente.

*Lo único que saben los científicos es que el cosmos nació de la nada y regresará a la nada de la cual nació.
El universo comienza y termina en cero.*

Charles Seife, Cero: Biografía de una Idea Peligrosa

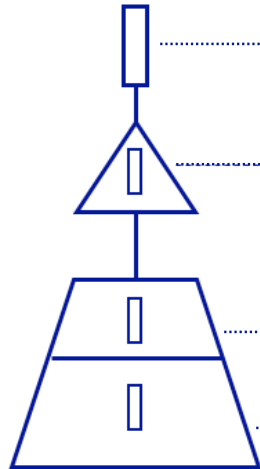
DIAGRAMA 1
Auto I-Dentidad
Estado de Vacío



Estado de Vacío

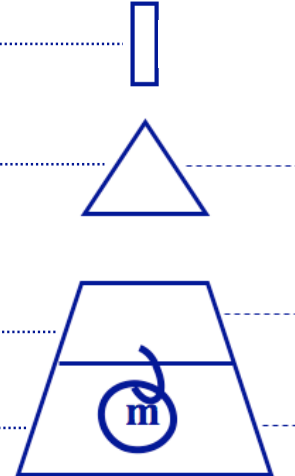
Las memorias que se repiten desplazan al Vacío de la Auto I-Dentidad, lo cual evita que se manifieste la Inspiración. Para reparar este desplazamiento, para restablecer la Auto I-Dentidad, las memorias deben ser transformadas en Vacío a través de la transmutación por la Inteligencia Divina.

DIAGRAMA 2
Auto I-Dentidad
Estado de Inspiración



Estado de Inspiración

DIAGRAMA 3
Auto I-Dentidad
Estado de Memorias Repitiéndose



Estado de Memorias Repitiéndose

“LIMPIA, borra, borra y encuentra tu propio paraíso. ¿Dónde? Dentro de ti mismo”.

Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa’au

*Ni las torres de piedra, ni los muros de bronce,
 Ni las prisiones claustrofóbicas, ni los eslabones de hierro,
 Pueden contener la fortaleza del espíritu.*

William Shakespeare, Dramaturgo

22 de marzo del 2005

La existencia es un regalo de la Inteligencia Divina. Y ese don se entrega con el único propósito de restaurar la Auto I-Dentidad a través de la resolución de problemas. La Auto I-Dentidad a través del Ho’oponopono es una versión actualizada de un antiguo proceso hawaiano para la resolución de problemas que utiliza el arrepentimiento, el perdón y la transmutación.

*No juzgues y no serás juzgado. No condenes y no serás condenado.
 Perdona y serás perdonado.*

Jesús según Lucas 6

Ho'oponopono requiere de la participación plena de cada uno de los cuatro miembros de la Auto I-Dentidad: la Inteligencia Divina, la Mente Supra Consciente, la Mente Consciente y la Mente Subconsciente – que deben trabajar como unidad. Cada miembro posee una parte y función única en el proceso de resolver los problemas de las memorias que se repiten en la Mente Subconsciente.

La Mente Supra Consciente está libre de memorias y no se ve afectada por las memorias que se repiten en la Mente Subconsciente. Siempre es una con la Inteligencia Divina. Conforme la Inteligencia Divina se mueve, mueve ésta a la Mente Supra Consciente.

La Auto I-Dentidad opera por la Inspiración y la memoria. Solamente una de ellas, memoria o Inspiración, puede estar al mando de la Mente Subconsciente, en cualquier momento dado. El Alma de la Auto I-Dentidad sirve solamente a un maestro a la vez, comúnmente a la memoria, que es la espina, en lugar de a la Inspiración, que es la rosa.

30 de abril del 2005

“Soy el consumidor de mis propias penas”.

John Clare, Poeta

El Vacío es el punto de coincidencia, el ecualizador, de todas las Auto I-Dentidades, tanto “animadas” como “inanimadas”. Es la base indestructible y atemporal de la totalidad del cosmos visible e invisible.

“Consideramos que estas verdades son evidentes por sí mismas, que todos los hombres (todas las formas de vida) son creados iguales

Thomas Jefferson, Autor
Declaración de Independencia

Las memorias que se repiten desplazan a la Auto I-Dentidad de su estado original, sacando al Alma de la Mente, del Vacío y del Infinito, que es su posición natural. A pesar de que las memorias desplazan al Vacío, no pueden destruirlo. ¿Cómo puede la nada ser destruida?

“Una casa dividida contra sí misma no se sostiene en pié”

Abraham Lincoln, Presidente de los E.U.A.

5 de mayo del 2005

Para que en todo momento la Auto I-Dentidad sea la Auto I-Dentidad, se requiere el uso continuo del Ho'oponopono. Como las memorias, el continuo Ho'oponopono no puede darse vacaciones. El continuo Ho'oponopono jamás puede jubilarse. El continuo Ho'oponopono jamás puede dormir. El continuo Ho'oponopono jamás puede detenerse pues...

“¡...en tus días de alegría nunca olvides al mal desconocido (las memorias que se repiten) que nos sigue de cerca!”

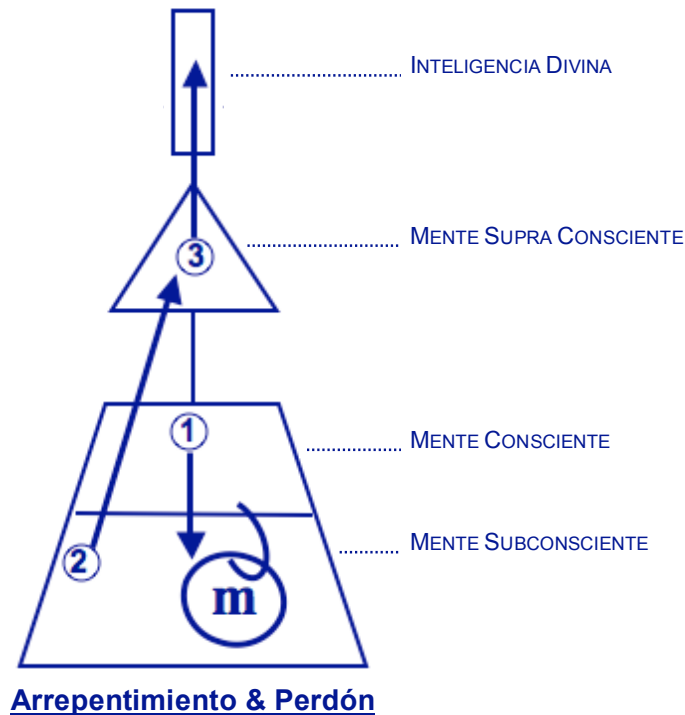
Geoffrey Chaucer

12 de Mayo del 2005

La Mente Consciente puede iniciar el proceso de Ho'oponopono para liberar las memorias o puede engancharse con ellas, culpándolas y pensando.

DIAGRAM 4

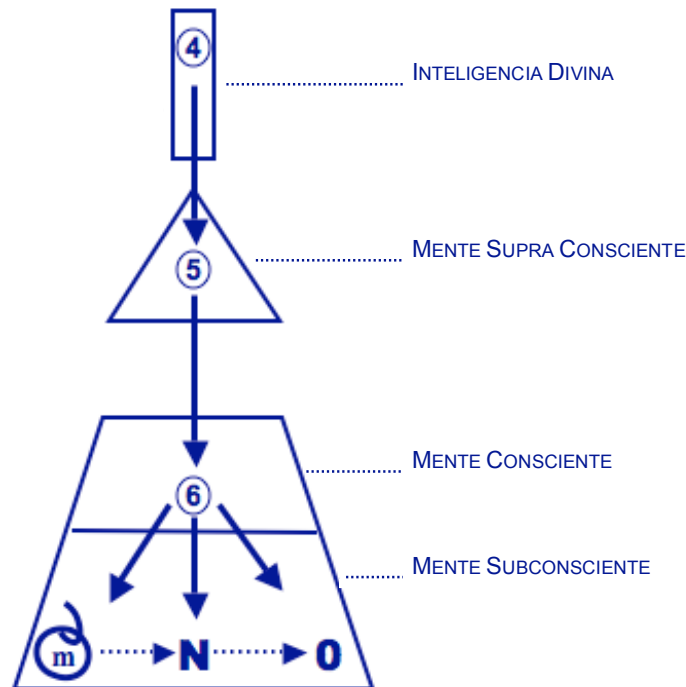
Auto I-Dentidad a través de Ho'oponopono
(Resolución de Problemas)



1. La Mente Consciente inicia el proceso de **Ho'oponopono** para la resolución de problemas, pidiendo a la Inteligencia Divina que transmute las memorias en Vacío. Reconoce que el problema son las memorias repitiéndose en su Mente Subconsciente. Y que es 100% responsable de ellas. La petición se mueve hacia abajo de la Mente Consciente hacia la Mente Subconsciente;
2. El flujo descendente de la petición hacía la Mente Subconsciente gentilmente mueve las memorias para ser transmutadas. La petición, entonces, sube de la Mente Subconsciente hacia la Mente Supra Consciente, y
3. La Mente Supra Consciente examina la petición, haciendo los cambios apropiados. Ya que siempre está en sintonía con la Inteligencia Divina, tiene la capacidad de examinar y hacer cambios. La petición es, entonces, enviada hacia la Inteligencia Divina, para la revisión y consideración final;

DIAGRAM 5

Auto I-Dentidad a través de Ho'oponopono (Resolución de Problemas)



Transmutación por la Divina Inteligencia

4. Después de valorar la petición elevada por la Mente Supra Consciente, la Inteligencia Divina desciende energía de transmutación a la Mente Supra Consciente;
5. La energía de transmutación entonces fluye descendiendo desde la Mente Supra Consciente a la Mente Consciente;
6. La energía de transmutación fluye entonces, descendiendo desde la Mente Consciente a la Mente Subconsciente. La energía de transmutación primero neutraliza las memorias designadas. Las energías neutralizadas son entonces liberadas a un depósito, dejando un Vacío (0).

12 de junio del 2005

El pensar y la culpa (ver gráfico 3) son memorias que se repiten.

El Alma puede ser inspirada por la Inteligencia Divina sin saber lo que está pasando. El único requerimiento para la Inspiración, Creatividad Divina, es que la Auto I-Dentidad sea Auto I-Dentidad. Estar en un estado de Auto I-Dentidad requiere una limpieza continua de las memorias.

Las memorias son las compañeras constantes de la Mente Subconsciente. Nunca dejan que la Mente Subconsciente pueda estar de vacaciones. Nunca dejan que la Mente Subconsciente se jubile. ¡Las memorias nunca paran su constante repetición!

El Cuento del Hombre de la Ley

*¡Oh, pena súbita que siempre acompaña
a la felicidad mundana! ¡La amargura condimenta
todas las alegrías de nuestra actividad sobre esta tierra!
La pena ocupa la meta hacia la cual nos dirigimos.
¡Por tu propio bien, no lo subestimes,
y en tus días de alegría nunca olvides
al mal desconocido que nos sigue de cerca!*

Geoffrey Chaucer, Cuentos de Canterbury

Para acabar con las memorias de una vez por todas, debemos limpiarlas por completo, de una vez por todas.

Fue en Iowa durante 1971, que volví a enamorarme como loco por segunda vez. Mi querida *M*, nuestra hija, nació.

Mientras miraba a mi esposa cuidar a *M*, yo me sentía cada vez más y más enamorado de las dos. Ahora tenía a dos personas maravillosas para amar.

Después de terminar mi carrera en Utah ese verano, mi esposa y yo tuvimos que tomar una decisión: volver a casa, a Hawái, o continuar con nuestro entrenamiento de posgrado en Iowa.

Dos desafíos nos hicieron frente recién empezamos nuestra vida en el estado de Iowa. ¡En primer lugar, *M* nunca dejó de llorar desde que la trajimos a casa del hospital!

En segundo lugar, se había declarado el peor invierno en la historia de Iowa. Cada mañana durante semanas sin fin pateé la parte inferior de la puerta de entrada de nuestro apartamento y martillé los bordes con las manos para romper el hielo que nos encerraba desde afuera.

Aproximadamente cuando *M* cumplió un año, aparecieron manchas de sangre en sus sábanas. Recién ahora, mientras escribo esta oración, entiendo que el llanto constante era producto de su reacción al severo problema de la piel que le diagnosticaron más adelante. Pasé muchas noches llorando mientras observaba impotentemente a *M* que se rascaba sin cesar mientras dormía intranquila.

A los tres años de edad, la sangre le escurría constantemente de las yagas que se le habían formado en la parte interna de los codos y rodillas. Le salía sangre de yagas formadas en las articulaciones de los dedos de sus manos y pies. Gruesas capas de piel cubrían la parte interna de sus brazos y su cuello.

Un día, nueve años después, cuando *M* tenía como doce años, ella, su hermana y yo íbamos en el coche de regreso a casa. De repente, sin premeditarlo vire el coche y me dirigí con dirección a mi oficina en Waikiki.

“Oh, han venido a visitarme”, nos dijo Mornah suavemente cuando aparecimos los tres en su oficina. Mientras acomodaba unos papeles sobre su escritorio, le dirigió la mirada a *M*. “¿Querías preguntarme algo?” le dijo apaciblemente.

M estiró ambos brazos revelando años de dolor y pena marcados en ellos como letras en un papiro fenicio. “De acuerdo”, respondió Mornnah, y cerró los ojos.

¿Qué estaba haciendo Mornnah? La creadora de la Auto I-Dentidad a través del Ho’oponopono estaba haciendo la Auto I-Dentidad a través del Ho’oponopono. Un año después, llegaron a su fin trece años de sangrado, cicatrices, dolor, pena y medicamentos.

Estudiante de Auto I-Dentidad a través del Ho’oponopono

30 de junio del 2005

El propósito de la vida es ser Auto I-Dentidad como la Divinidad creó a la Auto I-Dentidad a su exacta semejanza, Vacía e Infinita.

Todas las experiencias de la vida son expresiones de las memorias que se repiten y de las Inspiraciones. La depresión, los pensamientos, la culpa, la pobreza, el odio, el resentimiento y la pena son “...*gemidos que se lamentan de antemano*”, como lo indicó Shakespeare en uno de sus sonetos.

La Mente Consciente tiene una opción: puede iniciar el proceso de limpieza continuo o puede permitir que las memorias repitan problemas continuamente.

12 de diciembre del 2005

La Conciencia que trabaja sola, ignora el don más precioso de la Inteligencia Divina: la Auto I-Dentidad. Como tal, ignora lo que es un problema. De esta ignorancia resulta una ineficacia en la resolución de problemas. La pobre Alma queda condenada a una pena permanente e innecesaria durante toda su existencia. Qué triste.

La Mente Consciente debe ser despertada para reconocer el don de la Auto identidad, “...*riqueza más allá de todo lo comprensible*”.

La Auto I-Dentidad es indestructible y eterna tal como su Creador, la Inteligencia Divina. La consecuencia de la ignorancia es la falsa realidad de pobreza, enfermedad, guerra y muerte implacables y sin sentido que experimenta una generación tras otra.

24 de diciembre del 2005

Lo físico es la expresión de las memorias e Inspiraciones que ocurren en el Alma de la Auto I-Dentidad. Cambia el estado de la Auto I-Dentidad y el estado del mundo físico cambiará.

¿Quién manda... las Inspiraciones o las memorias que se repiten? La decisión está en manos de la Mente Consciente.

7 de febrero del 2006 (Un salto al 2006)

Aquí hay cuatro (4) procesos de Auto I-Dentidad a través del Ho'oponopono para resolver problemas que pueden aplicarse para restablecer la Auto I-Dentidad a través de la anulación de las memorias que repiten los problemas en la Mente Subconsciente:

1. **“Te amo”**. Cuando tu Alma experimente la repetición de memorias de problemas díles mental o silenciosamente: *“Las amo queridas memorias. Agradezco la oportunidad de liberarlas a ustedes y a mí”*. El *“te amo”* puede repetirse en voz baja una y otra vez. Las memorias jamás se van de vacaciones ni se jubilan a menos que uno las jubile. *“Te amo”* puede usarse aunque uno no esté consciente de los problemas. Por ejemplo, puede ser utilizado antes de participar en cualquier actividad como hacer o contestar una llamada telefónica o antes de subirse al automóvil para ir a alguna parte.

Ama a tus enemigos, y haz el bien a quienes te odian.

Jesús según Lucas: 6

2. **“Gracias”**. Este proceso puede utilizarse con o en lugar del *“Te amo”*. Tal como con el *“Te amo”*, puede repetirse mentalmente una y otra vez.
3. **Agua Azul Solar**: El beber mucha agua es un método maravilloso para resolver problemas, especialmente si es agua azul solar. Consiga un recipiente de vidrio azul con una tapa no metálica. Ponga agua en el recipiente. Coloque el recipiente de vidrio azul ya sea al sol o bajo una lámpara incandescente (no una lámpara fluorescente) por lo menos durante una hora. Después de solarizar el agua, ésta puede utilizarse de varias maneras. Bébala. Cocine con ella. Enjuáguese con ella después de ducharse o bañarse. ¡Las frutas y las verduras aman ser lavadas con agua azul solar! Así como con los procesos de *“Te amo”* y *“Gracias”*, el agua azul solar anula las memorias que repiten los problemas en la Mente Subconsciente. ¡Así que a beber se ha dicho!
4. **Fresas y moras**: Estas frutas anulan las memorias. Pueden comerse frescas o secas. ¡Pueden consumirse en forma de compotas, jaleas y hasta en forma de jarabes que se pueden verter sobre el helado!

27 de diciembre del 2005 (Un salto hacia atrás, al 2005)

Hace unos meses se me ocurrió la idea de hacer un glosario parlante de los “personajes” principales de la Auto I-Dentidad a través del Ho'oponopono. Puede familiarizarse con cada uno de ellos a su propio ritmo.

1. **Auto I-Dentidad**: Yo soy la Auto I-Dentidad. Estoy compuesta de cuatro elementos: la Inteligencia Divina, la Mente Supra Consciente, la Mente Consciente y la Mente Subconsciente. Mis fundamentos, el Vacío y el Infinito, son una réplica exacta de la Inteligencia Divina.

2. **Inteligencia Divina:** Yo soy la Inteligencia Divina. Soy el Infinito. Yo soy el creador de las Auto I-Dentidades e Inspiraciones. Yo transmuto las memorias en Vacio.
3. **Mente Supra Consciente:** Yo soy la Mente Supra Consciente. Yo superviso a la Mente Consciente y a la Mente Subconsciente. Evalúo y hago los cambios apropiados en la petición Ho'oponono a la Inteligencia Divina iniciada por la Mente Consciente. No me afectan las memorias que se repiten en la Mente Subconsciente. Yo siempre soy una con el Creador Divino.
4. **Mente Consciente:** Yo soy la Mente Consciente. Poseo el don de la elección. Puedo permitir que las memorias incesantes impongan la experiencia de la Mente Subconsciente y la mía o puedo iniciar la liberación de dichas memorias a través de la práctica continua del Ho'oponono. Puedo pedir orientación de la Inteligencia Divina.
5. **Mente Subconsciente:** Yo soy la Mente Subconsciente. Soy el almacén de todas las memorias acumuladas desde el inicio de la creación. Soy el lugar donde las experiencias son experimentadas en forma de memorias que se repiten o de Inspiraciones. Soy el lugar donde residen el cuerpo y el mundo en forma de memorias que se repiten y como Inspiraciones. Soy el lugar donde viven los problemas en forma de memorias que reaccionan.
6. **Vacío:** Yo soy el Vacío. Soy el fundamento de la Auto I-Dentidad y del Cosmos. Soy de donde surgen las Inspiraciones de la Inteligencia Divina, el Infinito. Las memorias que se repiten en la Mente Subconsciente me desplazan, pero no me destruyen, lo cual impide el flujo de las Inspiraciones que provienen de la Inteligencia Divina.
7. **Infinito:** Yo soy el Infinito, la Inteligencia Divina. Las Inspiraciones, fluyen de mí como frágiles rosas, hacia el Vacío de la Auto I-Dentidad, donde son fácilmente desplazadas por las espinas de las memorias.
8. **Inspiración:** Yo soy la Inspiración. Soy una creación del Infinito, la Inteligencia Divina. Me manifiesto desde el Vacío entrando a la Mente Subconsciente. Soy experimentado como una ocurrencia totalmente novedosa.
9. **Memoria:** Yo soy la Memoria. Soy un registro de una experiencia pasada, localizado en la Mente Subconsciente. Cuando soy detonada, repito las experiencias pasadas.
10. **Problema:** Yo soy el Problema. Soy una memoria repitiendo nuevamente una experiencia pasada en la Mente Subconsciente.
11. **Experiencia:** Yo soy la Experiencia. Soy el efecto de las memorias que se repiten o de las Inspiraciones en la Mente Subconsciente.

12. **Sistema Operativo:** Yo soy el Sistema Operativo. Yo opero la Auto I-Dentidad con Vacío, Inspiración y Memoria.
13. **Ho'oponopono:** Yo soy Ho'oponopono. Soy un antiguo proceso Hawaiano para resolver problemas actualizado para el uso en estos momentos por Mornnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, reconocida como un Tesoro Viviente de Hawái en 1983. Estoy compuesto por tres elementos: arrepentimiento, perdón y transmutación. Soy una petición iniciada por la Mente Consciente a la Inteligencia Divina para anular memorias y re-establecer la Auto I-Dentidad. Empiezo en la Mente Consciente.
14. **Arrepentimiento:** Yo soy el Arrepentimiento. Soy el comienzo del proceso de Ho'oponopono iniciado por la Mente Consciente en forma de petición a la Inteligencia Divina para transmutar las memorias a Vacío. Conmigo, la Mente Consciente reconoce su responsabilidad de las memorias repitiendo problemas en la Mente Subconsciente, por haberlos creado, aceptado y acumulado.
15. **Perdón:** Yo soy el Perdón. Junto con el arrepentimiento, soy una petición de la Mente Consciente al Creador Divino de transformar las memorias de la Mente Subconsciente en Vacío. La Mente Consciente no sólo se arrepiente sino que también pide a la Inteligencia Divina que la perdone.
16. **Transmutación:** Yo soy la Transmutación. La Inteligencia Divina me usa para neutralizar y liberar las memorias convirtiéndolas en Vacío en la Mente Subconsciente. Sólo puedo ser usada por la Inteligencia Divina.
17. **Riqueza:** Yo soy la Riqueza. Yo soy la Auto I-Dentidad.
18. **Pobreza:** Yo soy la Pobreza. Yo soy las memorias que se repiten. ¡Yo desplazo a la Auto I-Dentidad, evitando el acceso de Inspiraciones de la Inteligencia Divina a la Mente Subconsciente!

Antes de finalizar esta visita contigo, me gustaría mencionar que la lectura de este artículo satisface el requisito previo necesario para asistir a tomar el curso de fin de semana de Auto I-Dentidad Ho'oponopono, si así lo estas considerando.

Les deseo Paz más allá de todo lo comprensible.

O Ka Maluhia no me oe.

Que la paz los acompañe.

Ihaleakala Hew Len P.D.