



La antigua enseñanza hawaiana de Ho'oponopono: El matrimonio

Ihaleakala Hew Len, PH.D.

John ve el texto de su trabajo en el monitor de la computadora mientras escribe. Aparece un cuadro de mensaje que le dice que hay un error de ortografía. Él borra el error y hace la corrección. Nadie espera que grite o culpe al monitor de la computadora por el error.

Peter se ha mostrado reacio a ir a la escuela por varios días. Esto es diferente a él. Él siempre está arriba y vestido para la escuela solo. "El autobús estará aquí en unos minutos, su madre le recuerda." Tienes que prepararte". Ella ha hablado con él, pero todavía no sabe lo que está pasando. Ella hablará con su maestra. Sus reacciones son típicas de los padres en su situación. Nadie esperaría que ella mirara dentro de sí misma para ver el origen del problema y su solución.

Bill, que tiene cuarenta años, tiene un severo dolor lumbar crónico. Él es un cliente voluntario en un programa de capacitación para terapeutas. "¿Cuánto tiempo has tenido el dolor de espalda?" un terapeuta pregunta. "¿Cómo comenzó?" otro pregunta "¿Has estado sintiendo estrés últimamente?" otra pregunta sigue. Entonces, de repente, surge una pregunta inesperada. "¿Qué está sucediendo dentro de mí que se muestra como problema de la espalda de Bill?" "¿Quién es el hombre sabio?" el instructor pregunta sospechosamente.

La responsabilidad total, como el dinero que crece en los árboles, nunca sucede. No ocurre en ninguna parte de la faz de la tierra, ni en las relaciones, ni en las unidades familiares, ni en los lugares de trabajo, ni en las empresas comerciales, ni en los gobiernos locales, estatales y nacionales, ni en las comunidades religiosas, y ciertamente no en entornos terapéuticos. Simplemente no existe. Lamentablemente, los problemas, las enfermedades e incluso la muerte son el resultado.

Sin embargo, hay una manera de evitar problemas y enfermedades para cualquier persona dispuesta a ser 100% responsable de crear su vida de la manera en que es momento a momento. En el antiguo proceso de sanación hawaiano de Ho'oponopono, el individuo pide Amor para rectificar errores dentro de él. "Lo siento. Por favor, perdóname por lo que está sucediendo dentro de mí que se manifiesta como el problema". Adora la responsabilidad, entonces, es transmutar los errores dentro de él que se manifiestan como el problema. El amor hace esto borrando y corrigiendo, como en los ejemplos de Juan, los errores en el banco de la computadora de la mente.

Si la madre de Pete hace una petición, Amor borrarán los errores en su mente que se manifiestan como problemas de su hijo. En su trabajo, los terapeutas pueden pedirle a Amor que cancele los errores en su mente que se muestran como problemas en sus clientes. En el matrimonio de la responsabilidad total y el Amor, los problemas se resuelven, la salud se restablece y la vida se renueva. Esto es evocado líricamente en el Soneto de Shakespeares CXLVI.

"Compre términos divinos en la venta de horas de escoria:
Dentro de ser alimentado, sin ser rico no más:
Entonces te alimentarás de la Muerte,
que se alimentan de los hombres, y Muerte una vez muerta, ya no está muriendo ".

Aprende el verdadero amor y el perdón a través del antiguo entrenamiento hawaiano de Ho'oponopono.