



Más allá de los medios tradicionales: Ho'oponopono

Una entrevista con Mornnah Simeona y el Dr. Stan Hew Len *
por Deborah King Contribuyente frecuente al New Times

"Podemos apelar a la Divinidad que conoce nuestro plan personal, para la curación de todos los pensamientos y memorias que nos están reteniendo en este momento", comparte suavemente Mornnah Simeona. "Es una cuestión de ir más allá de los medios tradicionales de acceder al conocimiento sobre nosotros mismos".

El proceso al que se refiere Mornnah se basa en el método hawaiano antiguo de la reducción del estrés (liberación) y la resolución de problemas llamado Ho'oponopono. La palabra Ho'oponopono significa hacer bien, para rectificar un error. Mornnah es nativa de Hawaii Kahuna Lapa'au. Kahuna significa "guardián del secreto" y Lapa'au significa "un especialista en la curación." Ella fue elegida para ser un kahuna cuando todavía era una niña y recibió su don de curar a la edad de tres. Ella es la hija de un miembro de la corte de la reina Liliuokalani, la última soberana de las islas de Hawaii. El proceso que ahora se dio a luz es una modernización de un antiguo ritual de limpieza espiritual. Ha demostrado ser tan eficaz que ha sido invitada para enseñar este método en las Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud y en las instituciones de sanidad en todo el mundo.

¿Cómo funciona el Ho'oponopono? Mornnah explica, "Somos la suma total de nuestras experiencias, lo que quiere decir que estamos agobiados por nuestro pasado. Cuando experimentamos estrés o miedo en nuestras vidas, si queremos mirar con cuidado, nos encontramos con que la causa es en realidad una la memoria. Son las emociones que están vinculados a estas memorias que nos afectan ahora. El subconsciente asocia una acción o persona en el presente con algo que sucedió en el pasado. Cuando esto ocurre, las emociones se activan y se produce el estrés".

Y continúa diciendo: "El propósito principal de este proceso es descubrir la Divinidad dentro de uno mismo. El Ho'oponopono es un regalo profundo, que nos permite desarrollar una relación de trabajo con la Divinidad dentro y aprender a pedir que en cada momento, nuestros errores en pensamiento, palabra, obra o acción sean limpiados. El proceso es esencialmente acerca de la libertad, la libertad completa del pasado."

Cada memoria de cada experiencia, desde el primer momento de nuestra creación, hace miles de años, se registra como una forma de pensamiento que se almacena en el reino etéreo. Este increíble grabador/ordenador también se conoce como el aspecto subconsciente, Unihipili o niño que llevamos dentro. El niño interior es muy real y comprende una parte del mismo. Los otros aspectos son la madre, también conocido como el Uthane o la mente racional y el padre, el aspecto Superconsciente o espiritual. Los tres comprenden la familia interna, que, en colaboración con el Divino Creador, constituyen uno solo de Auto Identidad. Cada ser humano en la creación, cada



planta, átomo y molécula tiene estos tres mismos y sin embargo, cada modelo es completamente diferente.

La tarea más importante para las personas es encontrar su verdadera identidad y el lugar en el Universo. Este proceso permite que la comprensión se vuelva disponible.

El propósito de Ho'oponopono es:

- 1) Conectar con la Divinidad dentro de una base de momento a momento;
- 2) Hacer que el movimiento y todo lo que contiene, sea purificado. Sólo la Divinidad puede hacer eso. Sólo la Divinidad puede borrar o corregir memorias y formas de pensamiento. Dado que la Divinidad nos creó, sólo la Divinidad sabe lo que está pasando con una persona.

En este sistema, no hay necesidad de analizar, resolver, gestionar o hacer frente a los problemas. Dado que la Divinidad creó todo, sólo puede ir directamente a él y pedir que sea corregido y limpiado.

En el ámbito de la resolución de problemas: el mundo es un reflejo de lo que está sucediendo dentro de nosotros. Si usted está experimentando malestar o desequilibrio, el lugar para buscar es dentro de usted mismo, no fuera, el objeto que se percibe como la causa de su problema. Cada estrés, desequilibrio o enfermedad puede ser corregido simplemente mediante el trabajo en sí mismo. Es importante mencionar que este sistema es fundamentalmente diferente de otras formas de Ho'oponopono. En los métodos tradicionales, todo el mundo que está involucrado en un problema tiene que estar físicamente presente y trabajar juntos. En el sistema de Mornnah puede ser manejado por usted y la Divinidad. No es necesario ir a una pulgada fuera de sí mismo en busca de respuestas o ayuda. No hay nadie que le pueda dar cualquier información más relevante que se puede obtener por ir dentro de ti mismo.

Mornnah recomienda especialmente Ho'oponopono para los de la profesión médica: “Es importante aclarar patrones kármicos con sus clientes antes de empezar a trabajar con ellos, de modo que no activa material antiguo entre usted. Tal vez no debería estar trabajando con esa persona en absoluto. Sólo la Divinidad sabe. Si trabaja con una persona y no es su negocio, usted puede tomar en todo problema y todo lo relacionado con él de la persona. Esto puede causar el agotamiento. El Ho'oponopono da la herramientas para evitar que eso suceda”.

Mornnah deseó para nuestra sociedad occidental que todo el mundo iba a hacer cosas para reducir el estrés. “Los occidentales tienen grandes dificultades para poner detrás del intelecto. Es difícil para la mente occidental tener una idea de un ser superior, porque en las iglesias occidentales tradicionales, los seres superiores no se hacen evidentes. El hombre occidental ha llegado a los extremos con su intelectualismo que divide y mantiene a la gente separada. El



hombre se convierte en un destructor porque maneja y hace frente en lugar de dejar que la fuerza de la perpetuación del flujo de la Divinidad a través de él para la acción correcta”.

Morrnah trabaja con su socio, el Dr. Stanley Hew Len, que pasó varios años como psicólogo clínico en consulta en el Hospital del estado de Hawaii. Él ha tenido resultados profundos mediante el uso de este proceso con los criminales más peligrosos, con violencia “enfermos mentales” en Hawaii. Sin embargo, nunca habla con ellos, de hecho, que ni siquiera los ve. Se anota su nombre y luego sólo trabaja sobre sí mismo. Él limpia sus juicios, creencias, actitudes y pide a la Divinidad lo que puede hacer por la persona. Como se limpian los archivos adjuntos y los recuerdos, el paciente mejora. “La Divinidad”, comenta Stan, “dice que es hora de llevar a todos los niños a casa.”

[* También conocido como Dr. Ihaleakala Hew Len]